

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	4
1.4 Rumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian .....	5
1.6 Manfaat Penelitian .....	5
1.7 Keterbaruan Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 ASI .....	10
2.1.1 Definisi ASI .....	10
2.1.2 Definisi Menyusui .....	10
2.1.3 Proses Pembentukan ASI .....	11
2.1.4 Hormon-Hormon Pembentuk ASI .....	12
2.1.5 Fisiologi Laktasi .....	13
2.1.6 Mekanisme Menyusui .....	15
2.1.7 ASI Menurut Stadium Laktasi .....	16
2.1.8 Jenis-Jenis ASI .....	18
2.1.9 Komposisi ASI .....	18
2.1.10 Volume Produksi ASI .....	20
2.2 Manfaat ASI .....	21
2.2.1 Manfaat untuk Bayi .....	21
2.2.2 Manfaat untuk Ibu .....	22
2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI .....	22
2.3.1 Status Kesehatan Ibu .....	22
2.3.2 Gizi .....	22
2.3.3 Umur dan Paritas .....	23
2.3.4 Ketenangan Jiwa dan Pikiran .....	23
2.3.5 Penggunaan Alat Kontrasepsi .....	23

2.3.6	Perawatan Payudara.....	24
2.3.7	Anatomi Payudara .....	25
2.3.8	Faktor Fisiologis .....	25
2.3.9	Pola Istirahat.....	25
2.3.10	Faktor Hisapan Anak atau Frekuensi Menyusui .....	25
2.3.11	Berat Badan Bayi Lahir .....	26
2.3.12	Umur Kehamilan Saat Melahirkan .....	26
2.3.13	Konsumsi Rokok .....	26
2.3.14	Konsumsi Alkohol.....	27
2.4	Pola Makan Ibu Menyusui.....	27
2.5	Asupan Gizi Ibu Menyusui.....	28
2.6	Pengaruh Gizi terhadap Produksi ASI.....	31
2.7	Penilaian Produksi ASI dengan Tanda Kecukupan ASI .....	31
2.8	Kerangka Teori .....	33
2.9	Kerangka Konsep .....	34
2.10	Hipotesis Penelitian .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
3.2	Jenis Penelitian .....	35
3.3	Populasi dan Sampel.....	35
3.4	Teknik Pengumpulan Data .....	36
3.5	Pengolahan Data .....	37
3.6	Definisi Operasional .....	38
3.7	Analisis Data .....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>		
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
4.2	Analisis Univariat.....	44
4.2.1	Karakteristik Responden .....	45
4.2.2	Pola Makan.....	48
4.2.3	Asupan Zat Gizi.....	48
4.2.4	Produksi ASI .....	49
4.3	Analisis Bivariat .....	50
4.3.1	Hubungan Pola Makan dan Produksi ASI .....	50
4.3.2	Hubungan Asupan Zat Gizi dan Produksi ASI.....	50
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>		
5.1	Analisis Univariat.....	52
5.1.1	Karakteristik Responden .....	52
5.1.2	Pola Makan.....	55
5.1.3	Asupan Zat Gizi.....	56
5.1.4	Produksi ASI .....	57
5.2	Analisis Bivariat .....	58
5.2.1	Hubungan Pola Makan dan Produksi ASI .....	58

5.2.2 Hubungan Asupan Zat Gizi dan Produksi ASI.....	60
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
6.1 Kesimpulan .....	64
6.2 Saran .....	64
<b>DAFTAR REFERENSI</b> .....	65